

Pour en savoir plus / Sommeil

Naitre et grandir – En manque de sommeil

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/mieux-comprendre-le-sommeil/en-manque-de-sommeil/>

Naitre et grandir – les obstacles au sommeil

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/mieux-comprendre-le-sommeil/obstacles-au-sommeil/>

Réseau Morphée - Le sommeil de l'enfant

https://reseau-morphee.fr/wp-content/uploads/2010/04/02_Ressources_Sommeil_de_lenfant.pdf

PROSOM – ADESSI

<http://sommeil.univ-lyon1.fr/articles/challamel/prosom/sommaire.php>

AQCPE et Ensemble pour l'éducation / Capsule vidéo « Dis-moi - Le développement de l'enfant >> comment aider l'enfant à s'endormir ? »

Dis-moi... est une série de capsules vidéo pour mieux comprendre le développement des tout-petits. Elles visent à mieux comprendre ce que vivent les enfants et à avoir des idées de gestes, de paroles et de stratégies pour mieux les accompagner dans leur développement

<https://youtu.be/aHApVTY3Lek>